

## ***Время действовать, чтобы защитить наши семьи и будущее!***

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 году объявила 1 марта Всемирным днем борьбы с наркоманией и нелегальным оборотом наркотиков. Это подчеркивает значимость данной проблемы и демонстрирует стремление организации развивать международное сотрудничество для достижения цели – создания мирового сообщества, свободного от наркотической зависимости.

Проблема зависимости от наркотиков представляет собой одну из наиболее значимых задач как для системы здравоохранения, так и для общества в целом. Это связано с серьезными медицинскими и социальными последствиями, вызванными злоупотреблением психоактивными веществами, среди которых наибольшее внимание привлекают изменения в личности зависимого человека. *К негативным последствиям наркомании относятся:* наличие различных хронических заболеваний у пациентов, низкий уровень трудовой занятости, высокая роль преступного поведения и наличие судимостей, а также разрушение семейных отношений.

### **Каковы основные причины возникновения наркомании?**

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций.

***Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:***

- ✓ Эмоциональный дефицит: недостаток любви и внимания со стороны близких толкает к поиску утешения в наркотиках.
- ✓ Эксперименты с сознанием: интеллектуальная молодежь, интересуясь психоделикой, может видеть в наркотиках способ исследования психики, однако рискуя развить зависимость.
- ✓ Любопытство: обычное желание испытать новые ощущения.
- ✓ Бунтарство и протест: наркотики могут стать формой отрицания общественных норм и ценностей, проявлением импульсивности и безответственности (особенно среди подростков).
- ✓ Апатия и отсутствие интересов: равнодушие к учебе, хобби, будущему и личным достижениям.
- ✓ Социальные и внутренние конфликты: трудности в общении и неразрешенные внутренние проблемы.
- ✓ Низкая самооценка и негативные эмоции: чувство неполноценности, неуверенность, тревога, депрессия, отчуждение и изоляция подталкивают к поиску «обезболивания» в наркотиках.

- ✓ Депрессия как «самолечение»: ошибочное восприятие наркотиков как средства избавления от депрессии, приводящее лишь к временному облегчению и усугублению проблемы.

**Последствия употребления наркотиков можно разделить на три группы: медицинские, психические и социальные.**

*К медицинским последствиям относятся:* депрессия, судороги, воспаления вен, парентеральные гепатиты, ВИЧ-инфекция.

*Психические последствия:* привыкание, страхи, страхи и депрессия, высокий суицидальный риск.

*Социальные последствия:* домашние скандалы, потеря друзей; криминогенность со всеми вытекающими последствиями.

**Косвенные признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости не абсолютны**, но часто помогают в определении лиц, употребляющих наркотики. Наружность их не бывает совершенно ужасной. Если ориентироваться на внешние признаки, следует помнить, что они не подходят к наркоманам с небольшим стажем.

**Итак, характерные признаки наркомании:** длинные рукава одежды независимо от погоды и обстановки; неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения; отрешенный взгляд, часто неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук, темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде пеньков; невнятная, «растянутая» речь; неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта; явное стремление избегать встреч с представителями власти, раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы; следы от уколов (наркоманы со стажем делают себе инъекции куда угодно, и следы нужно искать во всех областях тела, не исключая кожи на голове под волосами, часто следы уколов выглядят не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен).

Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемой наркозависимости, не откладывайте обращение за помощью.

Запомните простую истину: для того, чтобы радоваться жизни и ощущать счастье, достаточно всего лишь вашего желания! Вы способны на многое: видеть, чувствовать и осязать этот удивительный мир вокруг. Цените этот бесценный дар – жизнь!

*28 февраля 2025 года будут организованы прямые телефонные линии:*

*- с 10-00 до 12-00 по тел. 8(0232)53-34-34 на базе учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» – с участием врачей отделения наркологической помощи подросткам.*