

21 февраля 2025 – День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), представляют собой значительную проблему общественного здравоохранения, затрагивающую миллионы людей во всем мире. Это обширная группа инфекционных заболеваний, передающихся преимущественно половым путем, охватывающая широкий спектр возбудителей – от бактерий и вирусов до паразитов. Классификация ИППП довольно условна, так как некоторые заболевания могут передаваться и контактно-бытовым путем, например, чесотка или педикулез (лобковые вши). Однако, учитывая преобладающий путь передачи – половой контакт – их относят к данной группе.

К наиболее распространенным ИППП относятся:

1. *Бактериальные инфекции:* гонорея, сифилис, хламидиоз, микоплазмоз, трихомониаз. Гонорея, например, характеризуется воспалением мочеиспускательного канала у мужчин и влагалища у женщин, проявляясь гнойными выделениями и болезненным мочеиспусканием. Сифилис – серьезное заболевание, протекающее в несколько стадий, от первичной (твердый шанкр) до третичной (поражение внутренних органов). Хламидиоз часто протекает бессимптомно, но может вызывать серьезные осложнения, включая бесплодие. Микоплазмоз и трихомониаз также могут приводить к воспалительным заболеваниям мочеполовой системы.

2. *Вирусные инфекции:* генитальный герпес, инфекция, вызванная вирусом папилломы человека (ВПЧ), вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), гепатиты В и С. Генитальный герпес проявляется появлением болезненных пузырьковых высыпаний на половых органах. ВПЧ-инфекция, в зависимости от типа вируса, может вызывать генитальные бородавки или способствовать развитию рака шейки матки, рака полового члена, анального рака и других онкологических заболеваний. ВИЧ-инфекция вызывает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящий к серьезному снижению иммунитета. Гепатиты В и С поражают печень, вызывая воспаление и потенциально приводя к циррозу и раку печени.

3. *Паразитарные инфекции:* чесотка и педикулез (лобковые вши). Чесотка вызывается клещом, вызывая сильный зуд и характерную сыпь. Лобковые вши паразитируют на лобковых волосах, вызывая зуд.

По оценкам ВОЗ, ежегодно более 340 миллионов человек в возрасте 15-49 лет заражаются ИППП. Эти цифры впечатляют и указывают на масштаб проблемы. Важно понимать, что более половины случаев ИППП протекают бессимптомно или с незначительными, легко игнорируемыми

симптомами, что затрудняет раннюю диагностику и лечение, способствуя развитию осложнений. Отсутствие симптомов не означает отсутствие инфекции. Поэтому регулярные обследования, особенно при изменении полового партнера, крайне важны для предотвращения распространения инфекции.

Факторы, способствующие распространению ИППП, включают:

- незащищенный половой контакт: использование презервативов остается наиболее эффективным методом предотвращения передачи ИППП;
- множественные половые партнеры: чем больше половых партнеров, тем выше риск заражения;
- низкий уровень информированности: недостаток знаний о ИППП и методах профилактики способствует распространению инфекций. *

Для борьбы с ИППП необходим комплексный подход, включающий:

- профилактические мероприятия: пропаганда безопасного секса, использование презервативов, регулярные медицинские обследования;
- ранняя диагностика и лечение: своевременное выявление и лечение ИППП помогает предотвратить осложнения;
- образовательные программы: повышение уровня информированности населения о ИППП и методах профилактики;
- доступность медицинской помощи: обеспечение доступности качественной медицинской помощи для всех слоев населения.

Снижение заболеваемости ИППП возможно только при совместных усилиях здравоохранения, общественных организаций и самих людей, ответственно относящихся к своему здоровью и здоровью своих партнеров. Регулярные обследования, использование презервативов и информированность – ключи к профилактике ИППП и сохранению репродуктивного здоровья.

Инструктор-валеолог
ГУ «Ельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»
Марина Мазуренко