С 11 ПО 17 НОЯБРЯ ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИБИОТИКОВ -

Цель данной кампании заключается в повышении осведомленности населения о серьезности ситуации и внедрении передовых методов, которые помогут предотвратить дальнейшее развитие антибиотикорезистентности.

Важно отметить, что подобные акции проводятся не только в Беларуси, но и по всему миру в конце ноября, что подчеркивает глобальный характер этой проблемы. Антибиотики, которые активно используются последние 70-80 лет, стали настоящей революцией в медицине. С момента их открытия они заняли прочное место в арсенале врачей и ветеринаров, предоставляя возможность эффективно лечить различные бактериальные инфекции. Благодаря антибиотикам удалось значительно снизить уровень смертности от таких опасных заболеваний, как пневмония, менингит, инфекции после операций и множество других инфекционных болезней. Однако, несмотря на все достижения, чрезмерное и необоснованное использование этих препаратов привело к возникновению новых штаммов микроорганизмов, которые обладают устойчивостью к антибиотикам. Злоупотребление антибиотиками и неправильное их применение становятся причиной распространения опасных резистентных бактерий, способных вызывать тяжелые инфекции, такие как пневмония, менингит и инфекции кровотока. Ситуация становится критической, поскольку существующие антибиотики уже не могут эффективно лечить эти инфекции, и пациентам требуется более дорогостоящее лечение и длительная госпитализация. В некоторых случаях даже самые современные и дорогие методы лечения не спасают жизнь больным.

В связи с этим Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) настоятельно призывает к усилению борьбы с лекарственной устойчивостью и к более ответственному отношению к использованию антибактериальных препаратов. Устойчивость к антибиотикам возникает в результате мутаций микроорганизмов, которые могут произойти в процессе их размножения. Важно понимать, что антибиотики не только убивают болезнетворные бактерии, но и могут влиять на нормальную микрофлору организма. При неправильном применении, например, при недостаточной дозировке или несоблюдении курса лечения, выживают только самые устойчивые микроорганизмы. Со временем они становятся

доминирующими, и эффективность антибиотиков снижается, что в конечном итоге может привести к полной утрате их действия.

Важным аспектом борьбы с резистентностью является просвещение населения. Людям необходимо объяснять, что антибиотики не эффективны против вирусных инфекций, таких как грипп или ОРВИ. Поэтому важно не прибегать к их использованию без назначения врача и не заниматься самолечением. Также следует отметить, что антибиотики должны использоваться только в тех случаях, когда это действительно необходимо, и только по рекомендации медицинского специалиста.

Кроме того, необходимо развивать альтернативные методы лечения и профилактики инфекционных заболеваний. Например, вакцинация может значительно снизить риск развития инфекций, требующих антибиотикотерапии. Применение пробиотиков для восстановления нормальной микрофлоры также может стать одним из подходов к снижению необходимости в антибиотиках.

Важно отметить, что борьба с антибиотикорезистентностью — это задача, требующая совместных усилий всех участников системы здравоохранения, а также активного участия самого населения. Только совместными усилиями можно добиться значительных результатов в этой области и обеспечить эффективное лечение инфекционных заболеваний в будущем.

Инструктор-валеолог
ГУ «Ельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»
Марина Мазуренко