

Профилактика гриппа

Риск заболеть гриппом есть у каждого человека. Даже самые закаленные люди не в силах противостоять постоянно изменяющемуся вирусу.

В настоящее время существуют различные способы подготовить иммунную систему к встрече с вирусами гриппа. Наиболее эффективный способ – прививка.

Почему важно быть защищенным именно от гриппа?

Большую часть времени мы проводим в контакте с другими людьми. Риск распространения вируса гриппа при этом высок. Передача вируса происходит легко и просто: при разговоре, кашле, чихании.

«Подхватив» вирус мы приносим его в семью, заражая тех, для кого заболевание гриппом представляет угрозу для здоровья, детей и пожилых людей.

Грипп является той инфекцией, которая дает наибольшее количество осложнений: на легкие, сердце, почки, органы чувств и т.д.

В 40% случаев развиваются сочетанные формы гриппа, вызванные одновременно различными вариантами вируса гриппа и (или) другими респираторными вирусами. Такие формы протекают, как правило, более тяжело. Заболевание гриппом нарушает планы семьи и «бьет» по семейному бюджету (лекарства для лечения т.д.)

Вакцинация против гриппа

Защита против гриппа, созданная с помощью вакцин
в 2 - 5 раз эффективнее защиты, созданной с помощью противогриппозных
лекарственных и народных средств

Надежно!

70-98 из 100 вакцинированных людей не заболеют
гриппом

Остальные могут заболеть гриппом, но в легкой форме, без осложнений 25-30
человек из 100 привитых будут защищены
не только от гриппа, но и от ОРВИ

Вакцинированные люди не заболеют такими формами гриппа, которые
вызваны сочетанием различных вариантов вируса гриппа и других
респираторных инфекций

Безопасно!

Для вакцинации применяют современные вакцины против гриппа: вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. Каждый год в состав вакцин включаются те варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты ВОЗ, они хорошо переносятся и дают дополнительную защиту от других вирусных заболеваний.

Все вакцины зарегистрированы в РФ и прошли контроль качества.

В отдельных случаях могут возникнуть реакции:

Местные – болезненность, уплотнение, покраснение в месте введения – у 6-20 из 100 привитых;

Общие – повышение температуры до 37,5°C, недомогание – у 1-25 из 100 привитых.

Эти реакции, как правило, не требуют медикаментозного лечения, проходят самостоятельно в течение 1-3 суток и не влияют на трудоспособность привитого человека

Выгодно!

Вакцинация проводится однократно, в то время как прием профилактических лекарственных препаратов должен осуществляться регулярно в течение длительного времени

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И
О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ ГРИППА!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

ВАКЦИНАЦИЯ – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Грипп – это не просто неприятная простуда. Это серьезное острое респираторное заболевание, которое может иметь тяжелые последствия, особенно для людей с ослабленным иммунитетом, пожилых, детей и беременных женщин. Вирус гриппа, попадая в организм, быстро размножается, поражая дыхательные пути. В результате, человек испытывает резкое повышение температуры, головную боль, ломоту в мышцах, кашель, насморк и общее недомогание.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА – СЕРЬЕЗНАЯ УГРОЗА!

- Вирус гриппа может спровоцировать воспаление легких, которое, в свою очередь, может привести к отеку легких, затруднению дыхания и даже летальному исходу.
- Воспаление среднего уха, вызванное гриппом, может привести к потере слуха, а в некоторых случаях – к полной глухоте.
- Грипп снижает сопротивляемость организма другим инфекциям, делая человека более уязвимым для бактериальных и вирусных заболеваний, которые могут привести к серьезным осложнениям.
- Грипп может привести к обострению хронических заболеваний, таких как сердечная недостаточность, сахарный диабет, астма, и даже вызвать развитие опасных для жизни состояний, таких как энцефалит или миокардит.

ВАКЦИНАЦИЯ – ВАШ ЩИТ ОТ ГРИППА!

Ежегодная вакцинация против гриппа – это наиболее эффективный способ защитить себя от заболевания и его опасных осложнений. Вакцины против гриппа содержат ослабленные или убитые вирусные частицы, которые не вызывают болезнь, но стимулируют иммунную систему к выработке антител. Преимущества вакцинации:

— снижение риска заболевания: вакцинация значительно снижает вероятность заражения гриппом. Даже если вы все же заразитесь, болезнь пройдет в более легкой форме и без осложнений;

— защита от тяжелого течения болезни: привитые люди, если все же заболеют гриппом, переносят его легче и с меньшей вероятностью столкнутся с опасными осложнениями;

— защита окружающих: вакцинация помогает предотвратить распространение вируса гриппа, защищая людей из группы риска, которые особенно подвержены тяжелым осложнениям;

— коллективный иммунитет: чем больше людей вакцинируется, тем меньше вероятность распространения гриппа, что создает «коллективный иммунитет» и защищает тех, кто по медицинским показаниям не может вакцинироваться.

Важно знать! Иммунитет к гриппу после вакцинации не пожизненный, он сохраняется около года. Каждый год вирус гриппа мутирует, поэтому для эффективной защиты необходима ежегодная вакцинация. Рекомендуется вакцинироваться в период с сентября по ноябрь, чтобы организм успел выработать антитела до начала эпидемии. Современные вакцины против гриппа прошли многочисленные исследования и являются безопасными.

Вакцинация против гриппа – это не просто забота о себе, это забота о здоровье Ваших близких!

Вакцинация – это Ваш выбор, сделайте его осознанно!

Инструктор-валеолог

М.А. Мазуренко